

Евгений Жучков

Где найти вашего мужчину

Руководство для женщины



Оглавление

Оглавление	2
Введение	3
Часть 1. Правильные ментальные установки	4
Свод правил успешной «охотницы» на мужчину	4
Мужчину надо искать!	4
Постоянно держите фокус на вашей цели!	4
Мужчин ооочень много!	4
Не преследуйте одного мужчину!	5
Постоянно находитесь в режиме игры!	5
Скажите, вам нравятся абсолютно любые мужчины?	5
Часть 2. Где же его ловить? Ваша территория	6
Поменяйте фрейм (точку зрения)!	6
Повысьте ваш интерес к жизни!	7
Отключите пластинку в голове!	7
Допускайте любой сценарий развития событий!	7
Действуйте по ситуации!	7
Часть 3. Его территория	9
Типы мужчин, с которыми лучше не вступать в отношения	9
Часть 4. Нейтральная территория	11
Правила поведения на сайтах знакомств	11
Часть 5. Базовые рекомендации по первым свиданиям	12
Как выбирать место для первого свидания	12
Часть 6. Что вам надо знать про начало отношений	13
Что конкретно нужно делать на свидании?	13
Часть 7. Как лучше всего подготовиться к встрече с вашим мужчиной?	15
Как же вам этому всему научиться?	16

Введение

Каждый день вам встречаются десятки мужчин. Если вы живете в достаточно большом городе, то каждый день вам встречаются сотни или даже тысячи мужчин.

Почему же среди такого изобилия представителей сильной половины человечества вы до сих пор не выбрали себе подходящего спутника жизни?

Эта небольшая книга прольет свет на данную проблему и научит вас нескольким важным приемам, при помощи которых вы резко увеличите ваши шансы встретить свою половинку в самое ближайшее время.

Через несколько минут вы узнаете конкретные места, где водятся хорошие мужчины. И, что самое ценное, вы узнаете, какие изменения в вашем мышлении позволят вам найти вашего мужчину быстро и легко.

Готовы? Тогда поехали!

Часть 1. Правильные ментальные установки

Как я уже сказал, на каждом шагу вас окружает огромное количество мужчин. Не каждый из них вам подойдет, но пара десятков достойных кандидатов среди них точно найдется!

Давайте я познакомлю вас с правильными ментальными установками, освоив которые, вы резко увеличите ваши шансы встретить Мистера То Что Надо.

Каждый постулат из тех, что вы прочитаете ниже, вам нужно выучить наизусть (чтобы отскакивало от зубов). Вы должны их знать немного лучше, чем алфавит или таблицу умножения. Итак, перед вами...

Свод правил успешной «охотницы» на мужчину

Мужчину надо искать!

Если вам нужен мужчина - вы обязаны его искать! Вспоминать о том, что вы ищете мужчину, нужно не только в пятницу вечером. Вы должны постоянно помнить о том, что вы в поиске, и использовать ЛЮБУЮ возможность познакомиться с новыми мужчинами.

Не сидите дома, не смотрите телевизор или YouTube! Вам надо бывать везде и всегда! Больше встреч, больше событий, больше людей!

Постоянно держите фокус на вашей цели!

Это значит, что вы должны быть постоянно готовы к встрече с вашим мужчиной. Возможно, он прямо сейчас смотрит на вас. А может быть, посмотрит через полчаса.

Как вы думаете - вы сейчас представляете собой лучшую версию самой себя? Что сейчас написано на вашем лице? Как вы выглядите, как одеты? Вы ухожены? Вы крашены?

Мужчин ооочень много!

И мы с вами ищем не одного-единственного, а подходящего. Только не говорите мне, что мужчин по статистике намного меньше, чем женщин! Это смешно. Вы что, последняя в длинной очереди и боитесь, что вам не хватит?

Среди нескольких тысяч мужчин, которые живут в непосредственной близости от вас несколько десятков подойдут вам почти наверняка.

Не преследуйте одного мужчину!

Становитесь магнитом для мужчин и создавайте из них очередь. А потом выбирайте самого лучшего.

Это самый-самый сложный момент для женского понимания. Женщинам очень трудно помнить о том, что природа приготовила для них роль тех, которые ВЫБИРАЮТ. А мужчинам - роль тех, КОГО выбирают.

В своем стремлении во всем перецеголять мужчин, Женщины докатились до того, что позволяют себе бегать за мужиками, а мужикам позволяют выбирать или отвергать себя. Тут надо просто остановиться и опомниться. Надо вспомнить о самоуважении и самооценке. Об этом мы поговорим чуть позже.

Постоянно находитесь в режиме игры!

Не парьтесь о результатах. Перфекционизм порождает паралич. Это самый главный ваш умонастрой. Наверно, вы уже слышали, что жизнь - это игра? Прекрасно! Так вот, надо уметь играть и относиться ко всему происходящему как к игре.

Не особо радоваться, когда везет, и не особо печалиться, когда что-то не получается. Как говорится, все проходит - и плохое и хорошее. Парадокс заключается в том, что, когда вы относитесь к жизни играючи, у вас получается лучше всего.

Скажите, вам нравятся абсолютно любые мужчины?

Скорее всего, нет. Я хочу, чтобы вы запомнили вот что. Вы тоже нравитесь далеко не всем. И ничего страшного в этом нет. Умение не переживать по этому поводу вам неоднократно пригодится в жизни.

Часть 2. Где же его ловить? Ваша территория

Ну что, раз мы с вами выполнили необходимые мыслительные настройки, - пора переходить непосредственно к охоте! Существуют 3 большие области, где вы можете встретить вашу замечательную половинку. Записывайте, вот они:

1. ВАША зона комфорта (ваша территория).
2. ЕГО зона комфорта (его территория).
3. Нейтральная полоса.

Ваша территория - это все места, привычные для вас:

- ваша работа, ваши коллеги
- ваше хобби (например, африканские танцы)
- спорт, фитнес, общественные бани (конечно, общие)
- курсы кройки и шитья (сокращенно - КУКИШ)
- отдых, курорты, санатории
- ваши друзья, друзья друзей
- ваши родственники
- друзья родственников
- родственники друзей
- родственники родственников

И вот вам главный секрет: везде тут есть мужчины в огромном количестве. Подчеркиваю - в огромном количестве. Почему вы их не замечаете? Правильный ответ: потому что вы определенным (не самым полезным) образом смотрите на вещи. Вам нужно начать ПО-ДРУГОМУ смотреть на вещи.

И вот как конкретно:

Поменяйте фрейм (точку зрения)!

На работе у вас наверняка есть мужчины. Вы их привыкли воспринимать не как мужчин. А как начальника, курьера, дизайнера, охранника.

Вам надо проснуться. Убрать стереотипы типа «Не буду встречаться с курьером, со слишком молодым, со слишком старым, с начальником, с подчиненным» и так далее. Они все мужчины! Начните видеть в них мужчин!

Повысьте ваш интерес к жизни!

Включите любопытство! Вам нужно резко увеличить количество ваших новых знакомств. Обильно знакомьтесь. И при этом ни на что не надейтесь!

Отключите пластинку в голове!

В смысле, отключите ваш прекрасный ум. Ум постоянно подкидывает вам страшилки из прошлой жизни и стремится сделать так, чтобы вы оставались в безопасности.

Конкретно, ум стремится сделать так, чтобы вы НЕ знакомились и НЕ встречались с новыми мужчинами. Потому что мужчины являются для вас потенциальными источниками боли. А задача ума - обезопасить вас.

Допускайте любой сценарий развития событий!

Уберите стереотипы из вашей прошлой жизни и из вашей умной головушки. Уберите предрассудки! «В баре я не знакомлюсь. В Египте я не знакомлюсь. В вино-водочном магазине я не знакомлюсь». Почему???

Действуйте по ситуации!

Мы делаем так: прыгаем в ситуацию и там разбираемся. Не отключаем осознанность и не спим. Внимательно наблюдаем происходящие события, проживаем каждый момент и наслаждаемся текущим моментом на полную катушку!

Что мы имеем? В результате в вашем послужном списке окажется огромное количество хороших (и не очень) мужчин. Ваша задача теперь - отбраковать мусор и выбрать себе самого подходящего.

Если вас пугает список выше - не парьтесь! Это все делается довольно легко, просто и быстро. Вам просто это непривычно. Как только начнете действовать - сразу почувствуете разницу!

Как конкретно встраивать в себя все эти нюансы - подробно рассказано в моих программах «Пробуждение Женственности» и «Весна придет в ноябре». Но об этом - чуть позже.

Часть 3. Его территория

У вашего мужчины, как вы догадываетесь, тоже есть своя территория, на которой он чувствует себя максимально комфортно. Вам нужно начать бывать на его территории:

- всякие спортивные места
- автомобильные места
- строительные и хозяйственные места
- бары и питейные заведения
- концерты, фестивали
- силовые структуры, армия
- допишите сами по вкусу

Вот что важно понимать: мужчина в этих местах находится в расслабленном состоянии (на то она и зона комфорта), его там легче поймать, хорошенько изучить и взять тепленьким.

Если вам очень страшно, можно на начальном этапе взять подругу для компании. Только смотрите не переборщите с подругами! А то будете поняты неправильно... :)

В целом ваша задача - делать регулярные вылазки на его территорию, надевать на себя «правильный» фрейм (умонастрой) и обильно знакомиться, знакомиться, знакомиться.

И НЕ цепляться за конкретного кандидата! Я вам запрещаю это делать! Запомните - вы та, которая выбирает! Это теперь ваша новая мантра!

Пожалуй, здесь еще стоит упомянуть вот что:

Типы мужчин, с которыми лучше не вступать в отношения

- инфантил, падкий на компьютерные игры
- старше 30, но до сих пор живет с мамой
- падок на алкоголь
- падок на женщин
- не имеет стабильной работы
- «плохой» парень (байкер, рокер, хакер, факер)

В целом, как вы видите из этого списка, вам не нужен незрелый мужчина, имеющий ту или иную форму ЗАВИСИМОСТИ. А зрелый мужчина - это прежде всего независимый мужчина.

И помните - вы та, которая выбирает, а не та, которую выбирают!

Часть 4. Нейтральная территория

Что это за зверь? Это службы (или сайты) знакомств. Скажу честно: я никогда там не знакомился (и не жалею об этом). Но вас я отговаривать не буду. Вы имеете полное право знакомиться на сайтах.

Там, правда, очень много мусора, и вам придется очень долго перебирать руду, пока вы намоете хоть какое-то золотишко, но если вы готовы попотеть ради собственного счастья, - полный вперед!

Правила поведения на сайтах знакомств

- Будьте максимально осторожны и аккуратны. Ваша безопасность - превыше всего!
- Переводите мужчину в офф-лайн как можно быстрее. Не стройте отношений в сети. Отношения возможны только в реальной жизни. Все, что происходит между вами в сети, - это только ваша иллюзия!
- Нужно понимать, что вам придется долго сортировать шлак. Зато его много! :)
- Никому не сообщайте сведений о себе, пока не увидите в реале.
- Не верьте мужским фото.
- Не верьте мужским рассказам.
- Не стройте далеко идущие планы.
- Не очаровывайтесь заранее.
- Ищите живущего недалеко (в вашем городе), иначе запаритесь встречаться.

Когда встречаетесь с кандидатом в реале, - не заморачивайтесь, вырубите мыслемешалку в своей голове, будьте в настоящем моменте и наслаждайтесь обществом нового знакомого. Но об этом мы с вами поговорим в следующей части.

Часть 5. Базовые рекомендации по первым свиданиям

Давайте на всякий случай я вам напомним одну противоестественную штуку, с которой у вас (женщин) есть бооольшая сложность. Итак, вот она: вам нужно очень много знакомиться и выбирать лучшего из как можно большего количества кандидатов. Запомнили?

Я не устану это повторять. Только так вы научитесь понимать, насколько разными бывают мужчины, и какой конкретно мужчина нужен именно вам.

Не пытайтесь определить тип вашего мужчины умозрительно. Это будут сплошные игры разума. У вас обязательно получится ИДЕАЛЬНЫЙ персонаж, которого все равно не существует в природе!

Далее. Поймите, что без свиданий не бывает дальнейших отношений. Многие женщины хотят этот этап перепрыгнуть и сразу попасть в «серьезные отношения». Я называю этот феномен МСО - мгновенные серьезные отношения.

Вам нужно настроиться на большое количество свиданий. Если вам это делать страшно - значит, тем более вам это нужно делать. Учитесь много встречаться и много общаться!

И пожалуйста, перестаньте охотиться за понравившимся мужчиной! Это противоприродно! Это антибиологично! Это античеловечно, в конце концов! Помните о том, что, как только у вас появится МНОГО знакомых мужчин, важность каждого отдельно взятого мужчины значительно снизится.

Как выбирать место для первого свидания

1. Это должно быть людное место. Это вопрос вашей безопасности!
2. Место должно быть хорошо освещенное. Вы же хотите его хорошо разглядеть?
3. В идеале - тихое место. Вам же нужно о многом поговорить. И желательно при этом хоть немного услышать друг друга!

Я думаю, здесь все понятно, и комментировать здесь особо нечего. Пошли дальше.

Часть 6. Что вам надо знать про начало отношений

На первых свиданиях у вас будет сильное волнение. Чтобы особо не волноваться - сделайте так, чтобы свиданий было 5-10 в месяц. Справитесь? :)

Итак, что же происходит на свидании?

Вот вы с ним встретились. Оба хотите понравиться друг другу. Вы (женщина) краситесь больше и ярче обычного, одеваетесь более вкусно, в общем, вы лучше, чем обычно. То есть вы сейчас в маске (не ковидной, а маскарадной). Вы скрываете себя настоящую.

Ка ведет себя мужчина? У него супер-раздутое эго, чувство собственного достоинства. Его цель - поскорее затащить вас в постель. Что бы он при этом вам ни говорил.

Мужчина так же очень сильно приукрашивает себя. У него тоже огромная и толстая маска. Он также усиленно скрывает себя настоящего! Имейте это в виду!

Он много о себе рассказывает. Кое-что приукрашивает. Он хочет и любит говорить о себе - отлично! Слушайте внимательно и мотайте на ус!

Не теряйте голову. Изучайте его. Не надо сразу манипулировать, просто изучайте.

Есть еще одна большая проблема. Женщина частенько добровольно приукрашивает мужчину. Она видит его потенциал. Она понимает, что он может быть гораздо лучше. И она частенько влюбляется в этот самый потенциал (а не в самого мужчину). Результат - впоследствии много слез и разочарований.

Помните, что на свидании, как правило, встречаются не настоящие люди, а их маски! Вам нужно как можно быстрее проникнуть ЗА маску и определить, с каким человеком вы имеете дело.

Что конкретно нужно делать на свидании?

- Будьте честны, искренни, открыты
- По возможности будьте собой
- Мужчина увидит вас настоящую - это хорошо
- Если вы ему понравились - хорошо, если не понравились - отлично!
- Оставаться собой - проще, не надо постоянно притворяться
- Если мужчина вами не заинтересовался - радуйтесь! Вы уберегли себя от больших проблем в будущем!

Не цепляйтесь за мужчину, если он пропал после первого свидания. Он сам виноват, что не выбрал вас. Дурачина! Простофиля! А зачем вам простофиля? Вы просто громко говорите вслух - следующий!

Помните, что здесь именно Вы - выбираете!

Держите ушки на макушке, раскусывайте любое вранье! Помните, что он хочет побыстрее доставить вас в постель. Помните, что только вы решаете, как далеко продвинутся (и продвинутся ли) ваши отношения.

У вас сейчас есть большая власть над этим мужчиной. Очень большая власть. Такой власти над ним у вас не будет уже никогда. Ловите момент! Наслаждайтесь вашей властью! И распоряжайтесь ей правильно!

И еще. Пожалуйста, не давайте мужчине ложных надежд. Если он не тот, кто вам нужен, - скажите ему об этом прямо. И не бойтесь его обидеть! Вы ему ничего не должны.

И напоследок - что делать, если свидания - явно не ваш конек?

Если у вас со свиданиями не получается - не надо отчаиваться! Надо просто начать разбираться с этой областью вашей личной жизни. Видимо, есть в вас что-то такое, что вас как-то ограничивает, и что вам мешает. Вам нужно это что-то побыстрее найти и устранить.

Главное - не унывайте! Просто вы пока еще чего-то не умеете. Не переживайте, просто еще не пришло ваше время, вам надо немножечко подучиться. И немножечко натренироваться. Москва тоже не сразу строилась! :)

Часть 7. Как лучше всего подготовиться к встрече с вашим мужчиной?

Как вы поняли, ничего сложного в деле поиска вашего мужчины нет. Как говорится, у страха глаза велики. Но это просто обычный страх перед неизвестным.

Если вы будете четко помнить всю последовательность ваших действий, если не будете терять голову, а главное, - если вы как следует подготовитесь к вашей «охоте», - все у вас получится самым лучшим образом! Я вам это гарантирую! :)

Как же конкретно вам нужно подготовиться?

Если вы хотите отличного результата, вам нужно прокачать в себе две важные области:

1. Ваша самооценка и уверенность в себе. Насколько высоко вы сами себя позиционируете?

Дело в том, что мужчина будет ценить и уважать вас ровно настолько, насколько вы сами себя будете ценить и уважать. К сожалению (или к счастью) самооценку невозможно подделать. Вы не можете «сыграть» женщину с высокой самооценкой. Фальшь будет видна за километр.

2. Научиться хорошо разбираться в мужчинах. И отказать тем, кто вам не подходит. Ведь вам нужно выбрать подходящего вам мужчину! Вы же та, которая выбирает, помните?

К сожалению, хороших мужчин гораздо меньше половины. И чтобы притянуть по-настоящему хорошего мужчину, вам нужно научиться говорить НЕТ всем остальным мужчинам. Разве это не очевидно? :)

Как же вам этому всему научиться?

Лучший способ обеспечить выполнение этих двух пунктов - это пройти мою главную обучающую программу **«Весна придет в ноябре»**.

Программа состоит из 12 онлайн-уроков, половина из которых посвящена развитию вашей самооценки, поднятию вашей планки и вашей уверенности в себе.

А другая половина полностью посвящена мужчинам. Кто они, какие они, как с ними правильно обращаться, как их правильно готовить, и как вам с ними не наделать глупых и обидных ошибок.

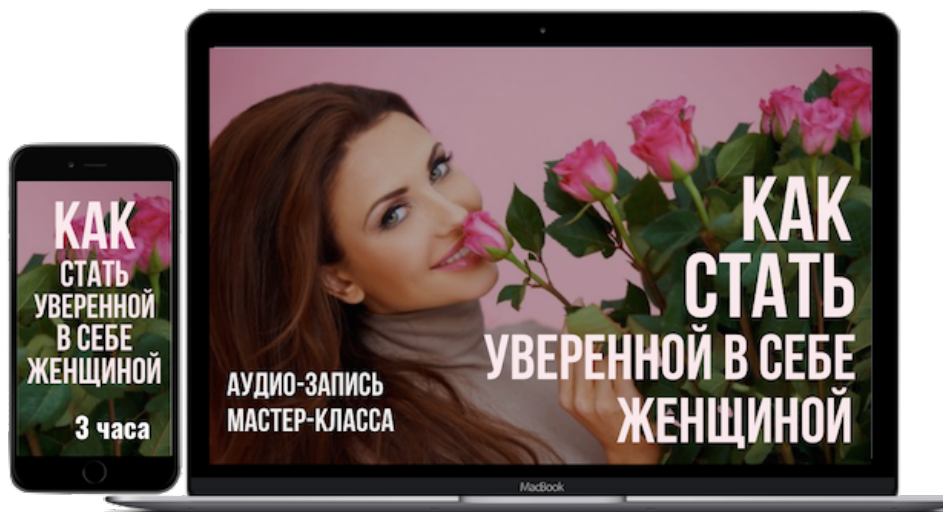
Если вы хотите качественных отношений с качественным мужчиной, если вы чувствуете готовность вписаться в супер-насыщенную программу и как следует в ней поработать, вписывайтесь в программу **«Весна придет в ноябре»!**



[Пройдите по этой ссылке](#), чтобы изучить подробное описание программы и почитать отзывы учениц!

Если вы пока не готовы к серьезной работе и серьезным результатам, если вам пока не хватает смелости и уверенности в себе, - начните с самого простого шага - изучите 3-часовой мастер-класс **«Как стать уверенной в себе женщиной»**.

Начните с малого, и большие результаты обязательно придут!



[Кликните по этой ссылке](#) и закажите себе запись 3-часового мастер-класса «Как стать уверенной в себе женщиной и начать жить настоящую жизнь»!

А еще вы можете совершенно бесплатно пообщаться со мной в Скайпе или в Телеграме по любой вашей проблеме. Подробности о **бесплатной 15-минутной консультации** со мной ищите [по этой ссылке](#).

Приходите, не стесняйтесь, буду рад вам помочь.

Я верю в вас! Осталось вам поверить в себя так же сильно, как я верю в вас, и создать отношения вашей мечты!

С уважением и любовью к вам,
Евгений Жучков.