

Евгений Жучков

Где найти вашего мужчину

Руководство для женщины



Оглавление

Оглавление	2
Введение	3
Часть 1. Правильные ментальные установки	4
Свод правил успешной «охотницы» на мужчину	4
Мужчину надо искать!	4
Постоянно держите фокус на вашей цели!	4
Мужчин ооочень много!	4
Не преследуйте одного мужчину!	5
Постоянно находитесь в режиме игры!	5
Скажите, вам нравятся абсолютно любые мужчины?	5
Часть 2. Где же его ловить? Ваша территория	6
Поменяйте фрейм (точку зрения)!	6
Повысьте интерес к жизни!	7
Отключите пластинку в голове!	7
Допускайте любой сценарий развития событий!	7
Действуйте по ситуации!	7
Часть 3. Его территория	8
Типы мужчин, с которыми лучше не вступать в отношения	8
Часть 4. Нейтральная территория	10
Правила поведения на сайтах знакомств	10
Часть 5. Рекомендации по первым свиданиям	11
Как выбирать место для первого свидания	11
Часть 6. Что вам надо знать про начало отношений	12
Что конкретно нужно делать на свидании?	12
Часть 7. Как лучше всего подготовиться к встрече с вашим мужчиной?	14
Как же вам этому всему научиться?	15

Введение

Каждый день вам встречаются десятки мужчин. Если вы живете в достаточно большом городе, то каждый день вам встречаются сотни или даже тысячи мужчин.

Почему же среди такого изобилия представителей сильной половины человечества вы до сих пор не выбрали себе подходящего спутника жизни?

Эта небольшая книга прольет свет на данную проблему и научит вас нескольким важным приемам, при помощи которых вы резко увеличите ваши шансы встретить свою половинку в самое ближайшее время.

Через несколько минут вы узнаете конкретные места, где водятся хорошие мужчины. И, что самое ценное, вы узнаете, какие изменения в вашем мышлении позволят вам найти вашего мужчину быстро и легко.

Готовы? Тогда поехали!

Часть 1. Правильные ментальные установки

Как я уже сказал, на каждом шагу вас окружает огромное количество мужчин. Не каждый из них вам подойдет, но пара десятков достойных кандидатов среди них точно найдется!

Давайте я познакомлю вас с правильными ментальными установками, освоив которые, вы резко увеличите ваши шансы встретить Мистера То Что Надо.

Каждый постулат из тех, что вы прочитаете ниже, вам нужно выучить наизусть (чтобы отскакивало от зубов). Вы должны их знать немного лучше, чем алфавит и таблицу умножения. Итак, перед вами...

Свод правил успешной «охотницы» на мужчину

Мужчину надо искать!

Если вам нужен мужчина - вы обязаны его искать! Вспоминать о том, что вы ищете мужчину, нужно не только в пятницу вечером. Вы должны постоянно помнить о том, что вы в поиске, и использовать ЛЮБУЮ возможность познакомиться с новыми мужчинами.

Не сидите дома, не смотрите телевизор! Вам надо бывать везде и всегда! Больше встреч, больше событий, больше людей!

Постоянно держите фокус на вашей цели!

Это значит, что вы должны быть постоянно готовы к встрече с вашим мужчиной. Возможно, он прямо сейчас смотрит на вас. А может быть, посмотрит через полчаса.

Как вы думаете - вы сейчас представляете собой лучшую версию самой себя? Что сейчас написано на вашем лице? Как вы выглядите, как одеты? Вы ухожены? Вы крашены?

Мужчин ооочень много!

И мы ищем не одного-единственного, а подходящего. Только не говорите мне, что мужчин по статистике намного меньше, чем женщин! Это смешно. Вы что, последняя в длинной очереди и боитесь, что вам не хватит?

Среди нескольких тысяч мужчин, которые живут в непосредственной близости от вас несколько десятков подойдут вам почти наверняка.

Не преследуйте одного мужчину!

Становитесь магнитом и создавайте очередь из мужчин. А потом выбирайте самого лучшего.

Вот это самый сложный момент для понимания. Женщине очень трудно помнить о том, что природа приготовила для нее роль той, которая ВЫБИРАЕТ. А мужчинам - роль тех, КОГО выбирают.

В своем стремлении во всем перецеголять мужчин, Женщины докатились до того, что позволяют себе бегать за мужиками, а мужикам позволяют выбирать или отвергать женщин. Тут надо просто остановиться и опомниться. Надо вспомнить о самоуважении и самооценке. Об этом мы поговорим чуть позже.

Постоянно находитесь в режиме игры!

Не парьтесь о результатах. Перфекционизм порождает паралич. Это самый главный умонастрой. Наверно, вы уже слышали, что жизнь - это игра? Прекрасно! Так вот, надо уметь играть и относиться ко всему происходящему как к игре.

Не особо радоваться, когда везет, и не особо печалиться, когда что-то не получается. Как говорится, все проходит - и плохое и хорошее. Парадокс заключается в том, что, когда вы относитесь к жизни играючи, у вас получается лучше всего.

Скажите, вам нравятся абсолютно любые мужчины?

Скорее всего, нет. Я хочу, чтобы вы запомнили вот что. Вы тоже нравитесь далеко не всем. И ничего страшного в этом нет. Умение не переживать по этому поводу вам неоднократно пригодится в жизни.

Часть 2. Где же его ловить? Ваша территория

Ну что, раз мы с вами выполнили необходимые мыслительные настройки, - пора переходить непосредственно к охоте! Существуют 3 большие области, где вы можете встретить вашу замечательную половинку. Записывайте, вот они:

1. ВАША зона комфорта (ваша территория).
2. ЕГО зона комфорта (его территория).
3. Нейтральная полоса.

Ваша территория - это все места, привычные для вас:

- ваша работа, ваши коллеги
- ваше хобби (например, африканские танцы)
- спорт, фитнес, общественные бани
- курсы кройки и шитья (сокращенно - КУКИШ)
- отдых, курорты, санатории
- ваши друзья, друзья друзей
- ваши родственники
- друзья родственников
- родственники друзей

И вот вам главный секрет. Везде тут есть мужчины в огромном количестве.

Подчеркиваю - в огромном количестве. Почему вы их не замечаете? Правильный ответ: потому что вы определенным (не самым полезным) образом смотрите на вещи. Вам нужно начать ПО-ДРУГОМУ смотреть на вещи.

И вот как конкретно:

Поменяйте фрейм (точку зрения)!

На работе у вас наверняка есть мужчины. Вы их привыкли воспринимать не как мужчин. А как начальника, курьера, дизайнера, охранника.

Надо проснуться. Убрать стереотипы типа «Не буду встречаться с курьером, со слишком молодым, со слишком старым, с начальником» и так далее. Они все мужчины! Начните видеть в них мужчин!

Повысьте интерес к жизни!

Включите любопытство! Вам нужно резко увеличить количество ваших знакомств. Обильно знакомьтесь. И ни на что не надейтесь!

Отключите пластинку в голове!

В смысле, отключаем мозг. Мозг постоянно подкидывает вам страшилки из прошлой жизни и стремится сделать так, чтобы вы оставались в безопасности.

Конкретно, мозг стремится сделать так, чтобы вы НЕ знакомились и НЕ встречались с новыми мужчинами. Потому что мужчины являются для вас потенциальными источниками боли.

Допускайте любой сценарий развития событий!

Уберите стереотипы из вашей прошлой жизни и из вашей умной головушки. Уберите предрассудки! «В баре я не знакомлюсь. В Египте я не знакомлюсь. В вино-водочном магазине я не знакомлюсь». Почему?

Действуйте по ситуации!

Мы делаем так: прыгаем в ситуацию и там разбираемся. Не отключаем осознанность и не спим. Внимательно наблюдаем происходящие события, проживаем каждый момент и наслаждаемся на полную катушку!

Что мы имеем? В результате в вашем послужном списке окажется огромное количество хороших (и не очень) мужчин. Ваша задача теперь - выбрать себе самого подходящего.

Если вас пугает список выше - не парьтесь! Это все делается довольно легко, просто и быстро. Вам просто это непривычно. Начнете действовать - сразу почувствуете разницу! Как конкретно встраивать в себя все эти нюансы - подробно рассказано в моих программах. Об этом - чуть позже.

Часть 3. Его территория

У вашего мужчины, как вы догадываетесь, тоже есть своя территория, на которой он чувствует себя максимально комфортно. Вам нужно начать бывать на его территории:

- всякие спортивные дела
- автомобильные дела
- строительные и хозяйственные дела
- бары и питейные заведения
- концерты, фестивали
- силовые структуры, армия
- допишите сами

Вот что важно понимать: мужчина в этих местах находится в расслабленном состоянии (на то она и зона комфорта), его там легче хорошенько изучить и взять тепленьким.

Если вам очень страшно, можно на начальном этапе взять подругу для компании. Только смотрите не переборщите с подругами! А то будете поняты неправильно... :)

В целом ваша задача - делать регулярные вылазки на его территорию, надевать на себя «правильный» умонастрой и обильно знакомиться, знакомиться, знакомиться.

И НЕ цепляться! Я вам запрещаю это делать! Запомните - вы та, которая выбирает! Это теперь ваша новая мантра!

Пожалуй, здесь еще стоит упомянуть вот что:

Типы мужчин, с которыми лучше не вступать в отношения

- инфантил, падок на компьютерные игры
- старше 25, но до сих пор живет с мамой
- падок на алкоголь
- падок на женщин
- не имеет стабильной работы
- «плохой» парень (байкер, рокер, хакер, факер)

В целом, как вы видите из этого списка, вам не нужен незрелый мужчина, имеющий ту или иную форму ЗАВИСИМОСТИ. А зрелый мужчина - это прежде всего - независимый мужчина.

И помните - вы та, которая выбирает, а не та, которую выбирают! :)

Часть 4. Нейтральная территория

Что это такое? Это службы (и сайты) знакомств. Скажу честно: я никогда там не знакомился (и не жадею об этом). Но вас я отговаривать не буду. Вы имеете полное право знакомиться на сайтах.

Там, правда, очень много мусора, и вам придется очень долго перебирать руду, пока вы найдете хоть какое-то золотишко. но если вы готовы к труду - вперед!

Правила поведения на сайтах знакомств

- Будьте максимально осторожны и аккуратны. Ваша безопасность - превыше всего!
- Переводите мужчину в офф-лайн как можно быстрее. Не стройте отношений в сети. Отношения возможны только в реальной жизни. Все, что происходит между вами в сети, - это только ваша иллюзия!
- Нужно понимать, что вам придется долго выбирать.
- Никому не сообщайте сведений о себе, пока не увидите в реале.
- Не верьте фото.
- Не стройте планов.
- Не очаровывайтесь заранее.
- Ищите живущего недалеко, иначе запаритесь встречаться.

Когда встречаетесь с кандидатом в реале, - не парьтесь, вырубите мыслемешалку в голове, будьте в моменте и наслаждайтесь. Но об этом мы поговорим в следующей части.

Часть 5. Рекомендации по первым свиданиям

Давайте на всякий случай я вам напомним одну противоестественную для женщин штуку, с которой у вас есть бооольшая сложность. Итак, вот она: вам нужно очень много знакомиться и выбирать из как можно большего количества кандидатов. Запомнили?

Я не устану это повторять. Только так вы научитесь понимать, насколько разными бывают мужчины, и какой конкретно мужчина нужен вам.

Не пытайтесь определить тип вашего мужчины умозрительно. Это будут сплошные игры разума. У вас обязательно получится ИДЕАЛЬНЫЙ персонаж, которого все равно не существует в природе!

Далее. Поймите, что без свиданий не бывает дальнейших отношений. Многие женщины хотят этот этап перепрыгнуть сразу в «серьезные отношения».

Вам нужно настроиться на большое количество свиданий. Если ва это делать страшно - значит, тем более вам это нужно делать. Учитесь много встречаться и много общаться!

И пожалуйста, перестаньте охотиться за понравившимся мужчиной! Это противоприродн! Это анти-биологично! Помните о том, что, как только у вас появится МНОГО знакомых мужчин, важность каждого отдельно взятого мужчины значительно снизится.

Как выбирать место для первого свидания

1. Это должно быть людное место. Это ваша безопасность!
2. Место хорошо освещено. Вы же хотите его хорошо разглядеть?
3. Достаточно тихое место. Вам нужно о многом поговорить. И желательно при этом слышать друг друга!

Я думаю, здесь все понятно, и комментировать здесь особо нечего.

Часть 6. Что вам надо знать про начало отношений

На первых свиданиях у вас будет сильное волнение. Чтобы особо не волноваться - сделайте так, чтобы свиданий было 5-10 в месяц. Справитесь? :)

Итак, что же происходит на свидании?

Вот вы с ним встретились. Оба хотите понравиться друг другу. Вы (женщина) краситесь больше и ярче обычного, одеваетесь более вкусно, в общем, вы лучше, чем обычно. Вы в маске.

Ка ведет себя мужчина? У него супер-раздутое эго, чувство собственного достоинства. Его цель - затащить вас в постель. Что бы он при этом ни говорил.

Мужчина так же очень сильно приукрашивает себя. У него тоже огромная и толстая маска. Имейте это в виду!

Он много о себе рассказывает. Кое-что приукрашивает. Он хочет и любит говорить о себе - слушайте внимательно и мотайте на ус!

Не теряйте голову. Изучайте его. Не надо манипулировать, просто изучайте.

Есть еще одна большая проблема. Женщина частенько добровольно приукрашивает мужчину. Она видит его потенциал. Она понимает, что он может быть гораздо лучше. И она частенько влюбляется в этот самый потенциал (а не в мужчину). Результат - много слез и разочарований.

Помните, что на свидании встречаются не люди, а их маски! Вам нужно как можно быстрее проникнуть ЗА маску и определить, с каким человеком вы имеете дело.

Что конкретно нужно делать на свидании?

- будьте честны, искренни, открыты
- по возможности будьте собой
- мужчина увидит вас настоящую - это хорошо
- Если вы ему понравились - хорошо, если не понравились - отлично!
- Оставаться собой - проще, не надо постоянно притворяться
- Если мужчина вами не заинтересовался - радуйтесь! Вы уберегли себя от больших проблем в будущем!

Не цепляйтесь за мужчину, если он пропал после 1 свидания. Он сам виноват, что не выбрал вас. Дурак! Вы просто говорите - следующий! Помните, что именно Вы - выбираете!

Держите ушки на макушке, раскусывайте любое вранье! Помните, что он хочет доставить вас в постель. Помните, что только вы решаете, как далеко продвинутся (и продвинутся ли) ваши отношения.

У вас сейчас есть большая власть. Потом такой власти у вас уже не будет. Распоряжайтесь ей правильно!

Пожалуйста, не давайте мужчине ложных надежд. Если он не тот, кто вам нужен, - скажите ему об этом прямо. И не бойтесь его обидеть! Вы ему ничего не должны.

Если у вас со свиданиями не получается - не надо отчаиваться! Надо просто начать разбираться с этой областью вашей жизни. Что-то в вас есть такое, что вас ограничивает, вам его надо найти и устранить.

Просто вы пока еще чего-то не умеете. Не переживайте, просто еще не пришло время, вам надо немного подучиться.

Часть 7. Как лучше всего подготовиться к встрече с вашим мужчиной?

Как вы поняли, ничего сложного в деле поиска вашего мужчины нет. Как говорится, у страха глаза велики. Но это просто обычный страх перед неизвестным.

Если вы будете четко помнить всю вашу последовательность действий, если не будете терять головы, а главное, - если вы как следует подготовитесь к вашей «охоте», - все у вас получится самым лучшим образом! Я вам это гарантирую! :)

Как же конкретно вам нужно подготовиться?

Если вы хотите отличного результата, вам нужно прокачать в себе две важные области:

1. Ваша самооценка и уверенность в себе. Насколько высоко вы сами себя позиционируете?

Дело в том, что мужчина будет ценить и уважать вас ровно настолько, насколько вы сами себя будете ценить и уважать. К сожалению (к счастью) самооценку невозможно подделать. Вы не можете «сыграть» женщину с высокой самооценкой. Фальшь будет видна за километр.

2. Научиться хорошо разбираться в мужчинах. Вам нужно научиться правильно выбирать правильного мужчину. Вы же та, которая выбирает, помните?

К сожалению, хороших мужчин гораздо меньше половины. И чтобы притянуть по-настоящему хорошего мужчину, вам нужно научиться говорить НЕТ всем остальным мужчинам. Разве это не очевидно? :)

Как же вам этому всему научиться?

Лучший способ обеспечить выполнение этих двух пунктов - это пройти обучающую программу «Весна придет в ноябре».

Программа состоит из 12 онлайн-уроков, половина из которых посвящена развитию вашей самооценки, вашей планки и вашей уверенности в себе. А другая половина полностью посвящена мужчинам. Какие они, как с ними правильно обращаться, и как вам с ними не совершать глупых и обидных ошибок.

Если вы хотите качественных отношений, если вы чувствуете готовность вписаться в насыщенную программу и как следует поработать, вписывайтесь в программу «Весна придет в ноябре»!



[Пройдите по этой ссылке](#), чтобы изучить подробное описание программы и почитать отзывы учениц!

Если вы пока не готовы к серьезной работе и серьезным результатам, если вам пока не хватает смелости и уверенности в себе, - начните с самого простого шага - изучите 3-часовой мастер-класс «Как стать уверенной в себе женщиной».

Начните с малого, и большие результаты обязательно придут!



[Кликните по этой ссылке](http://2vmeste.ru) и закажите себе запись 3-часового мастер-класса «Как стать уверенной в себе женщиной»!

Я верю в вас! Осталось вам поверить в себя!

С уважением и любовью к вам,
Евгений Жучков